

# XIX Congreso Nacional de Geriátría y Gerontología de Chile 2015



## FRAGILIDAD DE MÉDICOS INSCRITOS EN AGRUPACIÓN DE MÉDICOS JUBILADOS EN REGIÓN METROPOLITANA



Gobierno  
de Chile



Instituto  
Nacional de  
Geriátría

Servicio de Salud  
Metropolitano Oriente

Ministerio de  
Salud

Instituto  
*Nacional*  
*de* geriatría



### Autores:

Sergio Castro Henríquez

Patricio Herrera Villagra

Juana Silva Opazo

Pablo Flores Castillo

Juan Trujillo Rivera.

# INTRODUCCION

Los adultos mayores, están expuestos a disminución de funcionalidad que conlleva a mayor dependencia, de lo cual los médicos jubilados no están exentos.



# OBJETIVO

Detectar riesgo fragilidad aplicando cuestionario tipo a médicos inscritos en Agrupación de Médicos Jubilados(AMJ) que viven en Región Metropolitana(RM).



# METODOLOGIA

Estudio descriptivo, realizado durante segundo semestre de 2014 a 40 médicos jubilados de RM, que corresponde al 33,3% del total de médicos inscritos en AMJ.

Se confeccionó cuestionario con 20 preguntas cuyo objetivo era detectar riesgo de fragilidad este incluyó; Escala depresión abreviada, Índice de Barthel, Lawton y Brody.

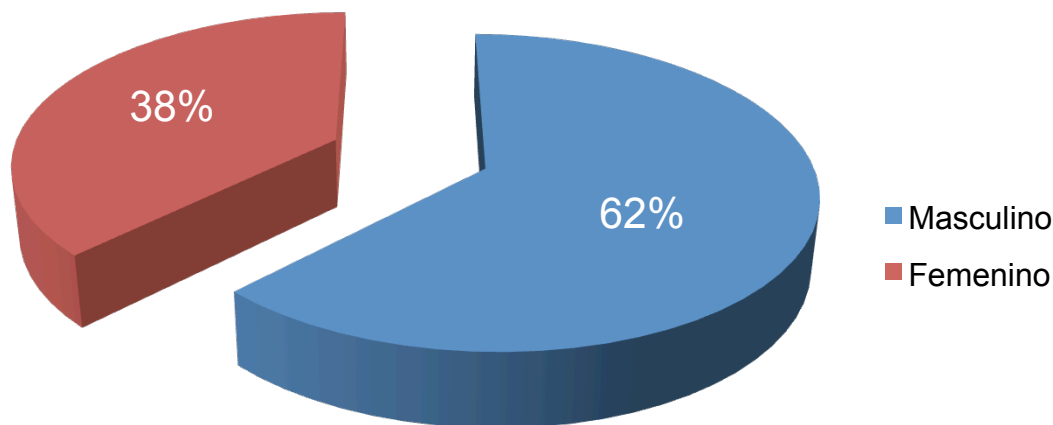
El cuestionario fue auto aplicado ; en forma anónima

Se utilizó test  $\chi^2$  para estudiar asociación entre variables

Los datos fueron procesados en software estadístico SPSS.

# RESULTADOS

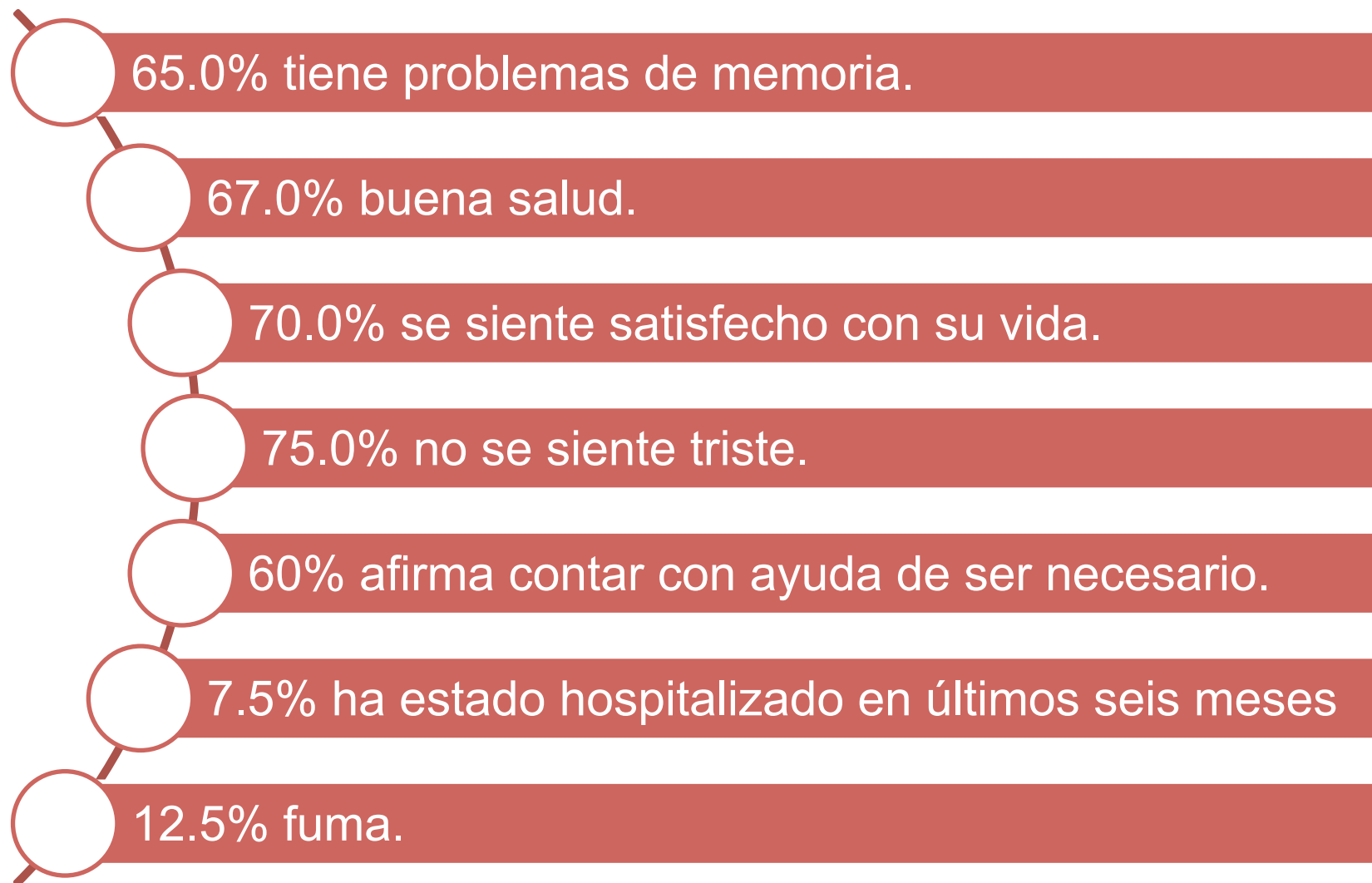
## Género Médicos Jubilados



Género	Edad Promedio	N	Desv. típ.edad	Edad mínima	Edad Máxima
Masculino	81,48	25	6,165	66	95
Femenino	80,07	15	4,992	68	88
Total	80,95	40	5,729	66	95

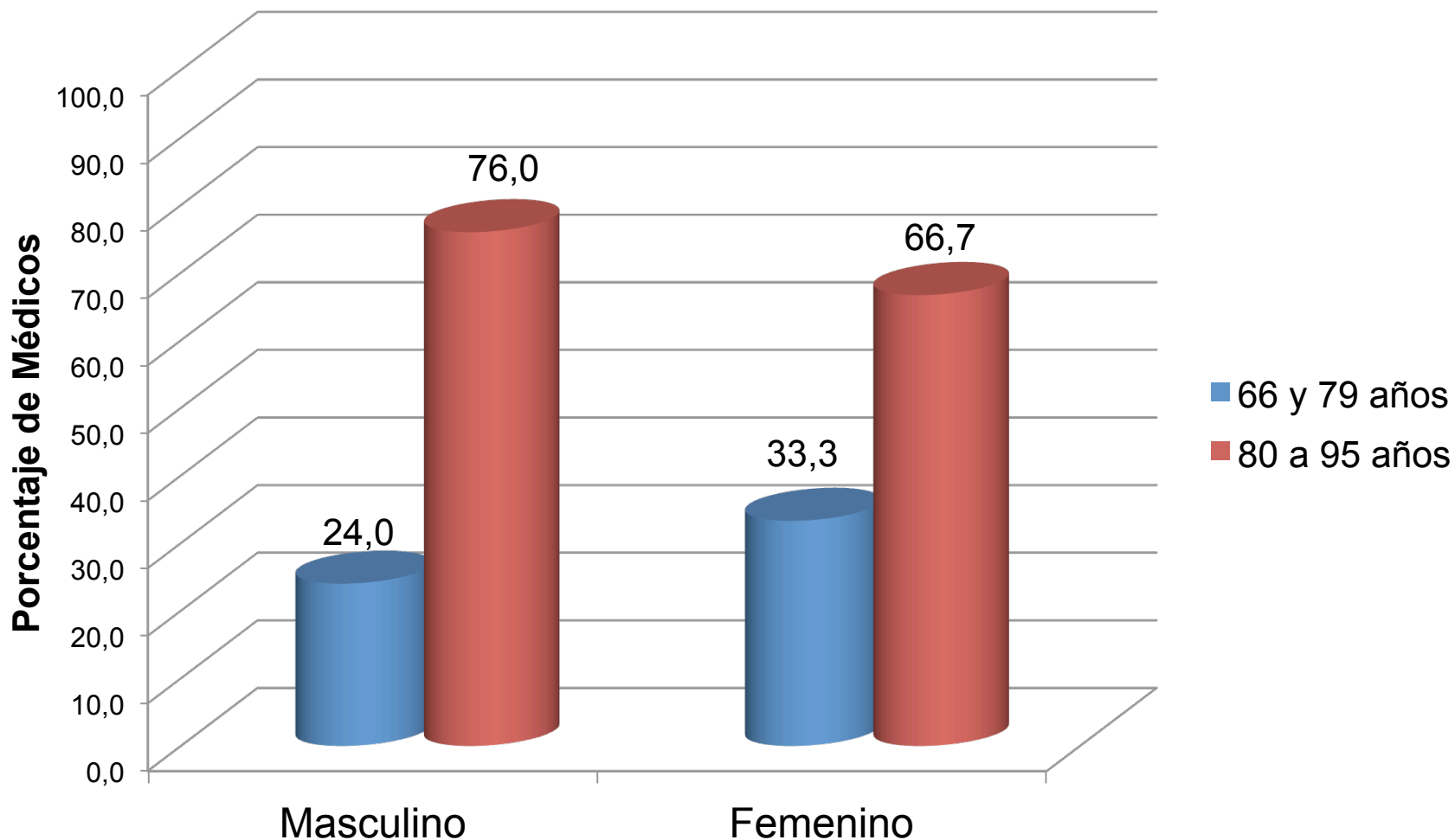
No se encontraron diferencias significativas en edad promedio de hombres y mujeres. ( $p= 0.457$ )

## Percepción de los médicos jubilados:



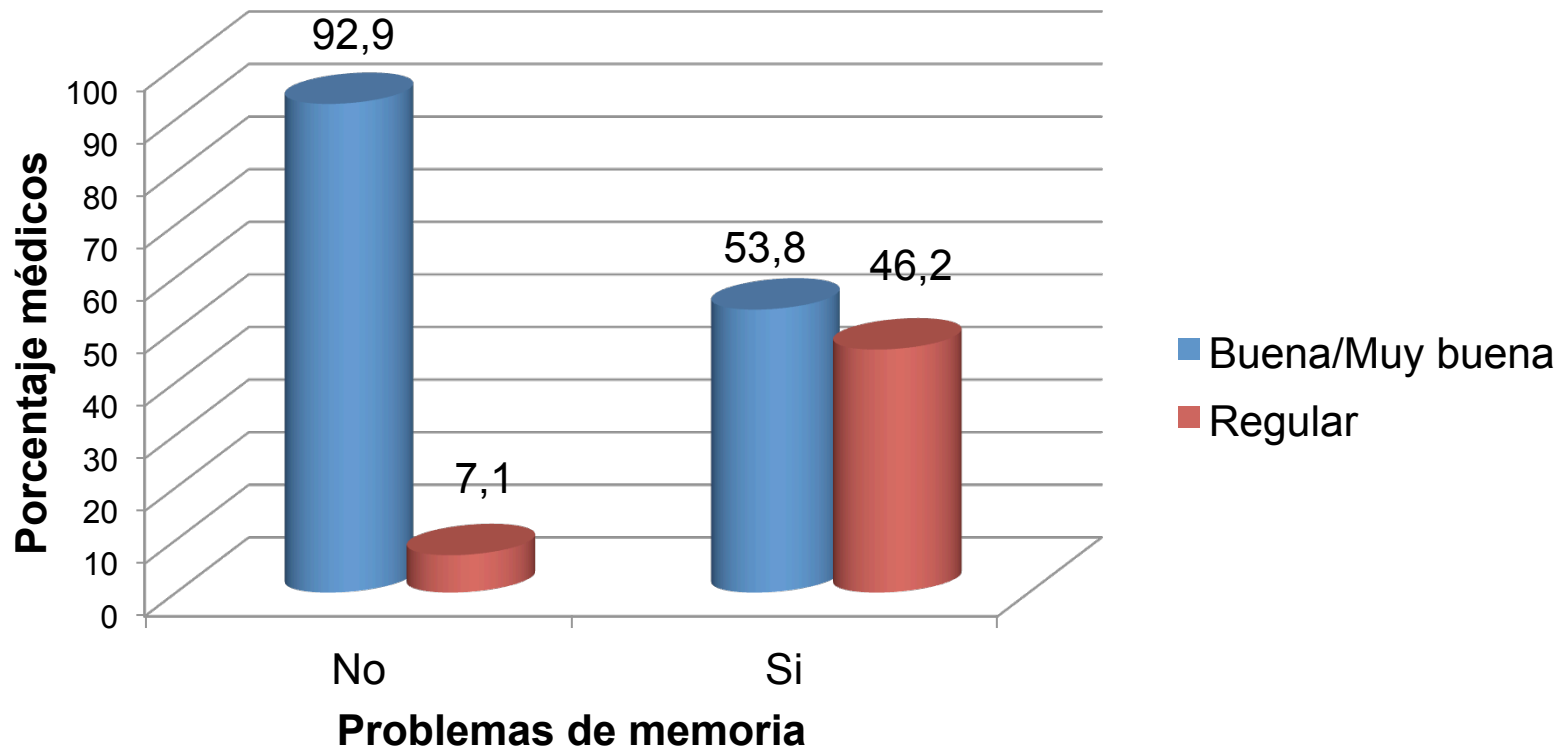
# RESULTADOS

## Distribución porcentual grupo etario según género.



# RESULTADOS

## Percepción de salud según percepción problemas de memoria

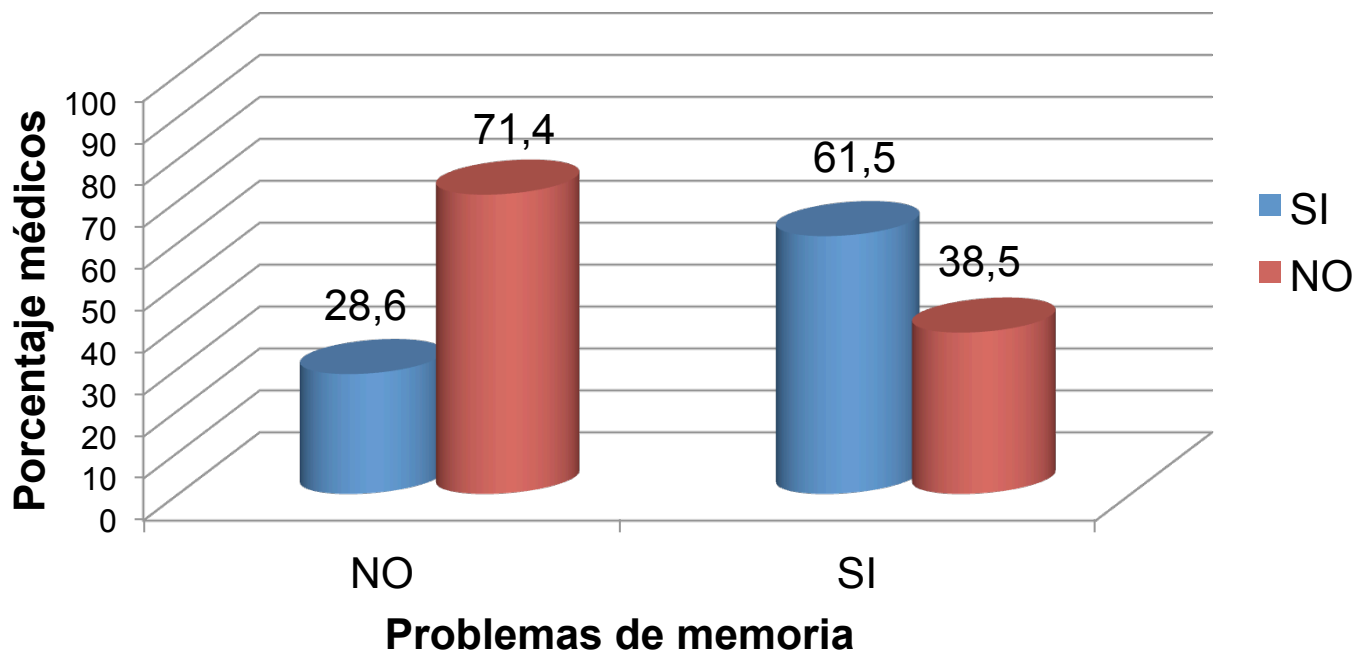


Existe asociación entre percepción problemas memoria y percepción de salud( $p=0.012$ ).



# RESULTADOS

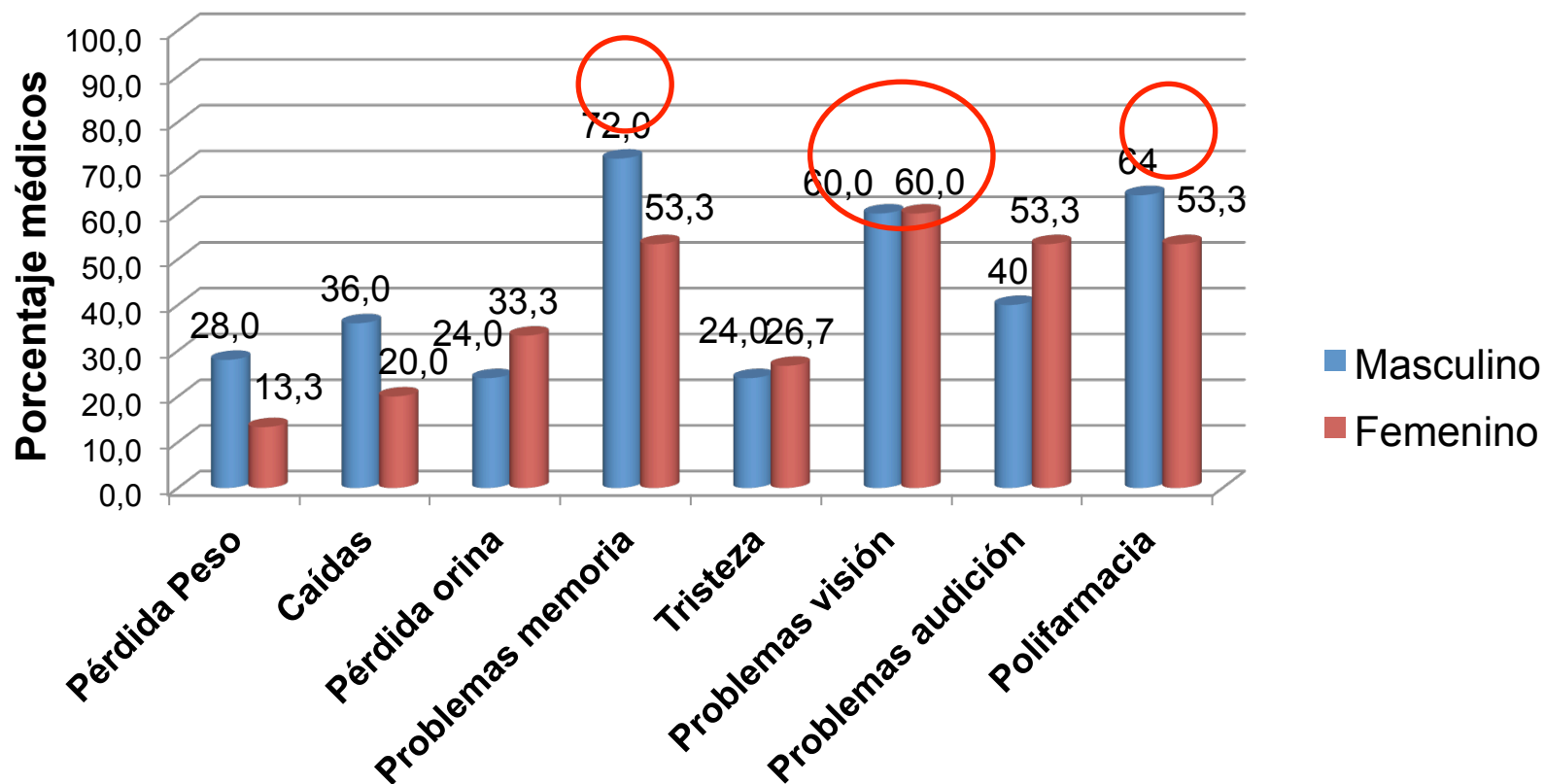
## Realización actividad física según percepción problemas de memoria.



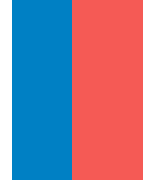
Existe asociación entre percepción problemas memoria y actividad física ( $p=0.047$ ).

# RESULTADOS

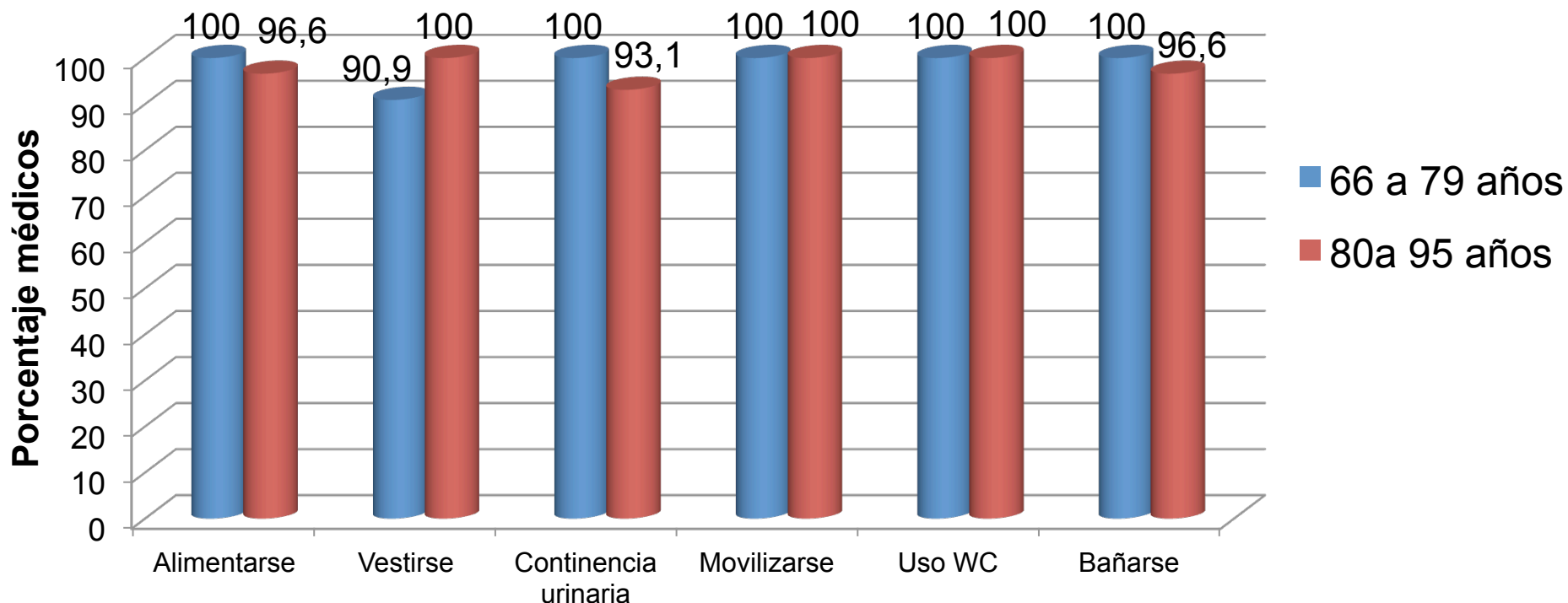
## Síndromes geriátricos según género de médicos jubilados



# RESULTADOS

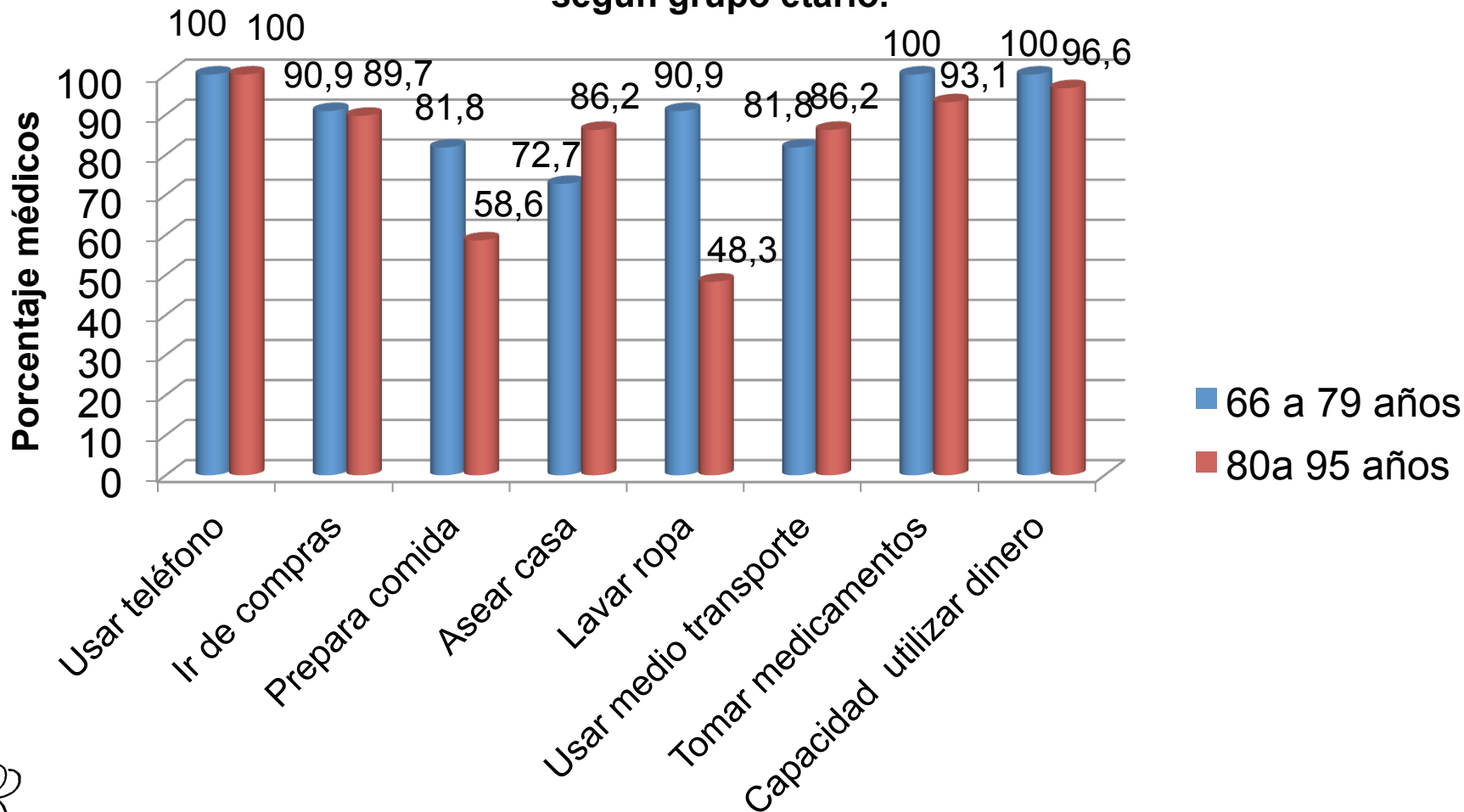


## Distribución porcentual actividades básicas de la vida diaria, según grupo etario



# RESULTADOS

Distribución porcentual actividades instrumentales de la vida diaria, según grupo etario.



# CONCLUSIONES

- Grupo médicos jubilados inscritos en la AMJ en RM de acuerdo a la encuesta auto aplicada son mayoritariamente independientes y cuentan con buen estado de salud.
- Cuentan con apoyo social, tienen buena percepción de salud y satisfacción de su vida.
- Un alto porcentaje tiene percepción de problemas de memoria, polifarmacia y falencias en órganos de los sentidos, por tanto se hace necesario abordar estos problemas en forma integral y apoyar para que la fragilidad no se constituya en dependencia.





# Gracias.

**Contacto:**

Sergio Castro Henríquez

[sergio.castro@redsalud.gov.cl](mailto:sergio.castro@redsalud.gov.cl)



Gobierno  
de Chile

[www.gob.cl](http://www.gob.cl)